



BRUSTKREBS GEHT UNS ALLE AN!

wir wollen informieren und helfen!

brustkrebs-muenchen e.V.

Wir sind:

**Betroffene, Nichtbetroffene,
Ärzte und Pflegepersonal**

Wir wollen:

- Bewusstsein für Brustkrebs bei allen entwickeln
- Informieren
- Helfen
- Forschen lassen
-

Wo sind wir?

**brustkrebs-muenchen e.V. im SaniPlus
Gesundheitszentrum beim PEP
Charles-de-Gaulle-Str. 6, 81737 München
(U-Bahn U5 Neuperlach Zentrum)
Tel.: 089-601 909 23 / Fax: 089-601 909 24
e-mail: info@brustkrebs-muenchen.de**

Öffnungszeiten:

Mo 9 -12 Uhr, Di 16 -18 Uhr,
Do 9 -12 Uhr

HELFEN SIE MIT!

www.brustkrebs-muenchen.de

Unsere Angebote

- **Telefonhotline** kostenlos über Brustkrebs Deutschland e.V.
0800 0 117 112
- **Sprechstunden im Klinikum Großhadern**, München, jeden Dienstag von 10:00-12:30 Uhr
Anmeldung unter: (089) 70 95 75 80
- **Sprechstunden im Klinikum rechts der Isar**, München, Montag 12.30-15.00 Uhr und Mittwoch 10:00 - 12:30 Uhr,
Anmeldung unter: (089) 41 40 67 49
- **Kunsttherapie:** 10 Abende à 2 Stunden
Anmeldung unter: 0179 - 200 12 24
Therapeutin: Susanne Benecke
- **Tanztherapie:** Tanzabende am 3. Donnerstag im Monat, 18.30-20.00 Uhr, Therapeutin: A. Schröder
Anmeldung unter: 089-601 909 23
- **Regelmäßige Treffen:**
Jeden 2. Montag im Monat, ab 18.00 Uhr im Unionsbräu, Einsteinstr. 42 – 1. Stock
U-Bahn: U4/5 - Max-Weber-Platz
- **Treffen junger Frauen mit Brustkrebs** (mit Kinderbetreuung und Psychotherapeutin, Annelie Schröder) am 3. Donnerstag im Monat im SaniPlus-Gesundheitszentrum, 16.00-18.00 Uhr
- **Gospelchor:** Wir gründen den Chor, denn Singen befreit und das Gefühl der Gemeinschaft stärkt uns.

Sie haben Fragen?

Fragen Sie, wir werden antworten.

Sitz des Vereins:

brustkrebs-muenchen e.V.
c/o Frauenklinik Großhadern
Renate Haidinger
Marchioninistraße 15
81377 München

www.brustkrebs-muenchen.de

**Ich unterstütze die Arbeit des Vereines
brustkrebs-muenchen e.V. durch:**

- eine einmalige Spende in Höhe von Euro _____
- eine Mitgliedschaft in Höhe von Euro _____ (min. €12,50 / Jahr 2006, ab 2007 mind. € 20,-)

Hiermit erteile ich brustkrebs-muenchen e.V. bis auf Widerruf eine Einzugsermächtigung über obigen Betrag.

Name: _____

Bank: _____

KtoNr.: _____

BLZ _____

Adresse: _____

**per FAX (089) 601 909 24
oder Post an**

brustkrebs-muenchen e.V.
im SaniPlus Gesundheitszentrum
Charles-de-Gaulle-Str. 6

81737 München

www.brustkrebs-muenchen.de

Unterschrift

Datum

brustkrebs-muenchen e.V. ist am Registergericht München unter #VR 17457 eingetragen

**Das Thema "Brustkrebs" geht uns alle an, denn:
die Diagnose Brustkrebs trifft außer den Frauen auch deren Männer, Kinder, Eltern und Freunde – das gesamte persönliche Umfeld.**

Neben unserer politischen Arbeit und der Zusammenarbeit mit den Medien, bauen wir ständig das Angebot für Betroffene und deren Familien aus. Dazu gehört auch, dass Sie ab sofort in unserem Büro im Internet surfen können, um möglichst alle Informationen rund um die Erkrankung zu erhalten. Wir helfen Ihnen auch gerne dabei.

Außerdem haben wir eine Patientinnen-Bibliothek aufgebaut mit vielen interessanten Büchern zum Thema Brustkrebs, Ernährung etc.

→ Schauen Sie im Büro vorbei!

Was machen wir sonst?

- Die Öffentlichkeit aufrütteln
- Immer wieder eine hohe Qualität in der Früherkennung, Diagnose, Behandlung und Nachsorge einfordern
- Mit anderen Organisationen zusammenarbeiten

Was tun wir und was planen wir?

- Benefizveranstaltungen
- Informationsveranstaltungen
- weitere Angebote von Kursen und Therapien, z.B. Yoga und psycho-onkologische Betreuung
- Die Forschung fördern für: Brustkrebs und andere Krebserkrankungen in der Frauenheilkunde

Stand 10/06

www.brustkrebs-muenchen.de

Hier noch einige Stichpunkte zum Thema

Lernen Sie Ihre Brust kennen – möglichst einmal im Monat selbst untersuchen (bei jungen Frauen am besten in den Tagen nach der Regel).

Sie wissen nicht wie – fragen Sie Ihren Frauenarzt/Frauenärztin, diese werden es Ihnen gerne zeigen.

Früherkennungs- Untersuchung

Bitte gehen Sie regelmäßig (1 x pro Jahr) zur Vorsorgeuntersuchung zu Ihrer Frauenärztin/Ihrem Frauenarzt. Bei einem Verdacht oder einer Veränderung gehen Sie bitte sofort zum Arzt und lassen es abklären!

Nachsorge

Bitte lassen Sie keinen Termin aus und führen Ihren Nachsorgekalender sorgfältig! (wenn Sie noch keinen **Nachsorgekalender** haben, können sie ihn bei uns gegen € 2,50 Portogebühr bestellen!)

Mammografie

Wichtiges Hilfsmittel zur Früherkennung, denn noch nicht tastbare Knoten können hier bereits erkannt werden.

Bitte versichern Sie sich, dass der Röntgenarzt genügend Mammografien pro Jahr begutachtet (ca. 5000). In Bayern erfahren Sie unter: www.kvb.de welche Ärzte neu zertifiziert wurden.

**Scheuen Sie sich nicht, danach zu fragen:
Es ist Ihr Leben !!!**

Ultraschall

Zusätzliches Hilfsmittel zur Entdeckung von Knoten, aber auch um diese abzuklären.

www.brustkrebs-muenchen.de

Wir finanzieren uns ausschließlich aus Spenden und Mitgliedsbeiträgen. Bitte unterstützen Sie unsere Arbeit:

Sie können für mindestens € 12,50 /Jahr Mitglied werden!

Hier unsere Bankverbindungen:

Kreissparkasse München

Kto.Nr.: 100 75 273 BLZ: 702 501 50
oder

Hypovereinsbank

Kto.Nr.: 4047 90 90 BLZ: 700 202 70

Spenden

Für Spenden bis € 100,- benötigen Sie Ihren Kontoauszug als Spendennachweis.

Für Spenden über € 100,- teilen Sie uns bitte Ihre Adresse und Ihren Namen mit, wir senden Ihnen gerne eine Spendenbescheinigung zu. brustkrebs-muenchen e.V. ist am Registergericht München unter # VR17457 eingetragen.

Wenn Sie Interesse an unserer Arbeit haben oder Vorschläge und Ideen, die wir aufgreifen sollten, schreiben Sie uns oder rufen Sie uns an.

Ab sofort können Sie gegen einen ausreichend frankierten DIN A4-Umschlag unsere neue Broschüre zum Thema „Haarverlust“ bestellen.

Bitte teilen Sie uns mit, wenn Sie besonders gute oder schlechte Erfahrungen mit Ärzten, Krankenhäusern oder Behandlungen gemacht haben. Auch wenn Sie gute, begleitende Tipps wissen, teilen Sie uns diese bitte mit. **Danke!**

www.brustkrebs-muenchen.de